

Nastolatku, decyduj świadomie!



Jaką wybrać szkołę? Czy lepsze dla mnie będzie pójście do szkoły zawodowej, czy do liceum? Jaki wybrać typ klasy? Z rozszerzoną biologią i geografią, czy raczej matematyką, historią i WOS, a może z matematyką i biologią? I co dalej?

Na jakie pójść studia? A może większy sens ma szkoła policealna lub kurs kwalifikacyjny? – na te pytania nie ma prostych odpowiedzi.

Każdy z nas posiada unikalny zestaw potrzeb, cech i predyspozycji, dzięki którym może z powodzeniem wykonywać szereg zadań zawodowych. Możesz być sinologiem lub gemmologiem, sommelierem lub kaskaderem, antropologiem lub hydrologiem. Świat zawodów jest niezwykle bogaty i ciekawy, każdy znajdzie tu coś dla siebie! Niestety, przeważnie nie znamy możliwości, jakie daje nam rynek edukacji i pracy, często też mamy kłopot ze sprecyzowaniem swoich preferencji i potencjału. Rady znajomych czy osób dorosłych z Twojego otoczenia nierzadko mijają się z tym, co może być dla Ciebie optymalną i atrakcyjną opcją.

Z pewnością warto skorzystać z konsultacji u **doradcy zawodowego** – osoby, która ułatwi Ci proces podjęcia decyzji oraz pomoże odnaleźć się w gąszczu ofert różnych szkół.

Dzięki spotkaniu z doradcą możesz:

- poznać lepiej swoje predyspozycje, czyli cechy osobowości, temperament, zainteresowania i uzdolnienia;
- poznać ścieżki kształcenia, czyli kierunki nauki w różnych szkołach oraz obowiązujące tam zasady rekrutacji;
- poznać świat zawodów oraz trendy na rynku pracy (czyli tzw. przyszłościowe branże i zawody);
- ustalić, jak Twój profil zawodowy wiąże się z konkretnymi zawodami;
- ustalić cele na przyszłość, oraz wypracować indywidualny plan dalszej edukacji.

Innymi słowy, doradca pomoże Ci wypracować wizję tego, kim jesteś i co mógłbyś osiągnąć. A konkretnie: po konsultacjach zyskasz poczucie sensu nauki (jeśli dotychczas był z tym kłopot ;) Będziesz już wiedział, po co np. masz uczyć się chemii – żeby zostać koordynatorem badań klinicznych! A po co geografii? Żeby zostać menedżerem produktu! Sprecyzowanie swojego celu na przyszłość daje nam nową energię i siłę. Dużą zaletą spotkań doradczych jest zdobycie szerszego spojrzenia na siebie i świat poprzez pozyskanie informacji o opcjach, których nie braliśmy dotychczas pod uwagę; możesz studiować produkcję telewizyjną i filmową, doradztwo filozoficzne i coaching, hodowlę koni, dyplomację, mediację, możesz uczyć się, jak zostać menedżerem spa lub instruktorem jogi. A może mógłbyś zarabiać na serwisowaniu skuterów? Albo projektowaniu wideoklipów?

Gdzie znajdę swojego doradcę? Niektóre szkoły w województwie małopolskim zatrudniają doradców zawodowych, zawsze też - w ramach systemu oświaty -możesz spotkać się z doradcą zawodowym w swojej rejonowej Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej. Zaletą tych ostatnich instytucji jest całościowe i obiektywne spojrzenie na Twoją osobę; pracują w nich życzliwi Ci fachowcy mający uprawnienia do

szczegółowej i rzetelnej diagnozy, np. Twoich uzdolnień. Rozwiązanie Twoich dylematów może wymagać też innych form wsparcia, np. pomocy logopedy, terapeuty uzależnień czy poradnictwa psychologicznego w trudnościach szkolnych (jak choćby w dotkliwych stresach egzaminacyjnych), rodzinnych, czy w niełatwym momencie przejścia na kolejny etap edukacji.

Oto wykaz Poradni w naszym województwie:

Kraków:

- Poradnia nr 1 – Śródmieście, tel. 12 4305367
- Poradnia nr 2 – Krowodrza, tel. 12 4156968
- Poradnia nr 3 – Podgórze, tel. 12 2661950
- Poradnia nr 4 – Nowa Huta, tel. 126441885
- Poradnia Powiatu Krakowskiego, tel. 12 4222712

poza Krakowem:

- Poradnia w Andrychowie, tel. 33 8754402
- Poradnia w Bieczu, tel. 13 4471268
- Poradnia w Bochni, tel. 14 6123691
- Poradnia w Brzesku, tel. 14 6630181
- Poradnia w Brzeszczu, tel. 32 7374645
- Poradnia w Chrzanowie, tel. 32 6241270
- Poradnia w Dąbrowie Tarnowskiej, tel. 14 6422711
- Poradnia w Dobczycach, tel. 12 2711613
- Poradnia w Gorlicach, tel. 18 3537255
- Poradnia w Grybowie, tel. 18 4450325
- Poradnia w Kętach, tel. 33 8452304
- Poradnia w Krynicy – Zdrój, tel. 18 4715534
- Poradnia w Krzeszowicach, tel. 12 2820978
- Poradnia w Limanowej, tel. 18 3371737
- Poradnia w Miechowie, tel. 41 3830520
- Poradnia w Myślenicach, tel. 12 2720589
- Poradnia w Nowym Sączu, tel. 18 4438622
- Poradnia w Nowym Targu, tel. 18 2663568
- Poradnia w Olkuszu, tel. 32 6470830
- Poradnia w Oświęcimiu, tel. 33 8431162
- Poradnia w Proszowicach, tel. 12 3861293
- Poradnia w Rabce – Zdrój, tel. 18 2677604
- Poradnia w Skawinie, tel. 12 2763840
- Poradnia w Starym Sączu, tel. 18 4461360
- Poradnia w Suchoj Beskidzkiej, tel. 33 8742606
- Poradnia w Szczucinie, tel. 14 6436374
- Poradnia w Tarnowie, tel. 14 6559995
- Poradnia w Tarnowie, tel. 14 6272959
- Poradnia w Trzebini, tel. 32 6121034

Poradnia w Tuchowie, tel. 14 6526494

Poradnia w Wadowicach, tel. 33 8731050

Poradnia w Wieliczce, tel. 12 2949250

Poradnia w Wojniczu, tel. 14 6790068

Poradnia w Wolbromiu, tel. 32 6441355

Poradnia w Zabierzowie, tel. 12 2854020

Poradnia w Żabnie, tel. 14 6456936

Autor: Renata Kocłęga – Hilevsky, psycholog, doradca zawodowy, Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 2 w Krakowie