

PONIEDZIAŁEK 16.12.2019	Bulka kajzerka(1*) – 60g masło (7) – 10g, ser żółty (7) – 15g, pomidor 20g, herbata czarna,cukier– 200ml– 304 kcal
WTOREK 17.12.2019	Bulka grahamka (1*) – 90g masło (7) -10g, pieczona pierś z indyka (*) – 25g, ogórek zielony - 20g, herbata czarna ,cukier200ml– 342 kcal
ŚRODA 18.12.2019	Bulka kajzerka(1, *)– 60g, masło (7) – 10g, szynka gotowana (*) – 20 g, ogórek kiszony – 15g, herbata czarna,cukier 200ml– 271 kcal
CZWARTEK 19.12.2019	Bulka długa (1, *) – 90g, parówka z szynki na gorąco (*) – 50g, ketchup „Pudliszki”10g, herbata czarna,cukier– 200ml) - 443 kcal
PIĄTEK 20.12.2019	Drożdżówka (1, 3, 7*) – 100g herbata czarna,cukier 200ml 296 kcal

16.12.2019 r. – 20.12.2019 r.

(*) Zgodnie z informacją producentów, produkty oznaczone (*) i przyprawy używane do przygotowania posiłków : pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, kminek, pieprz ziołowy, curry, mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, selera, gorczycy, mleka, sezamu, łubinu**. Liczby **1-14** to oznaczenia alergenów. Legenda poniżej