

JADŁOSPIS

08.03.2021 r. – 12.03.2021 r.

	ŚNIADANIE
PONIEDZIAŁEK 08.03.2021	Bułka kajzerka (1,*) – 60g z masłem (7) – 10g, polędwica sopocka (*) – 20g, ogórek zielony – 20 g, herbata czarna, cukier – 200ml - 274kcal
WTOREK 09.03.2021	Bułka kajzerka (1,*) – 60g, pasztet Herbowski (1,3,*) – 20g ogórek kiszony – 20g, herbata czarna, cukier – 200ml - 210 kcal
ŚRODA 10.03.2021	Bułka z ziarnem(1, 11*) – 60g masło (7) – 10g, ser żółty (7) 30g, ogórek zielony 20g, herbata czarna, cukier – 200ml – 303 kcal
CZWARTEK 11.03.2021	Bułka kajzerka (1,*) – 60g masło (7) – 10g, pieczona pierś z indyka (*) – 25g, pomidor - 20g, herbata czarna, cukier 200ml – 275 kcal
PIĄTEK 12.03.2021	Bułka kajzerka (1) – 60g z masłem (7) – 10g, dżem z owoców bez cukru – 10g herbata czarna, cukier – 200ml - 264 kcal

(*) Zgodnie z informacją producentów, produkty oznaczone (*) i przyprawy używane do przygotowania posiłków : pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, ziola prowansalskie, papryka słodka, kminek, pieprz ziołowy, curry, mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, selera, gorczycy, mleka, sezamu, łubinu**. Liczby **1-14** to oznaczenia alergenów. Legenda poniżej

JADŁOSPIS

01.03.2021 r. – 05.03.2021 r.

	ŚNIADANIE
PONIEDZIAŁEK 01.03.2021	Bulka kajzerka(1*) – 60g masło (7) – 10g, ser żółty (7) – 15g, pomidor 20g, herbata czarna,cukier– 200ml– 304 kcal
WTOREK 02.03.2021	Bulka grahamka (1*) – 90g masło (7) -10g, pieczona pierś z indyka (*) – 25g, ogórek zielony - 20g, herbata czarna ,cukier200ml– 342 kcal
ŚRODA 03.03.2021	Bulka długa (1, *) – 90g, parówka z szynki na gorąco (*) – 50g, ketchup „Pudliszki”10g, herbata czarna,cukier– 200ml 443 kcal
CZWARTEK 04.03.2021	Bulka kajzerka(1, *) – 60g, masło (7) – 10g, szynka gotowana (*) – 20 g, ogórek kiszony – 15g, herbata czarna,cukier 200ml– 271 kcal
PIĄTEK 05.03.2021	Bulka kajzerka (1,*) – 60g ser biały 20g (7) herbata czarna,cukier 200ml 120 kcal

(*) Zgodnie z informacją producentów, produkty oznaczone (*) i przyprawy używane do przygotowania posiłków : pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, kminek, pieprz ziołowy, curry, mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, selera, gorczycy, mleka, sezamu, łubinu**. Liczby **1-14** to oznaczenia alergenów. Legenda poniżej