

Sposoby motywowania dziecka do nauki(w tym w sytuacji zdalnego nauczania) oraz do pracy i wysiłku.

1 Ustalenie planu dnia;

- stałe pory wstawania po nocnym wypoczynku
- czas przeznaczony na naukę konkretnych przedmiotów
- czas na odpoczynek
- czas na wykonywanie innych czynności

2 Wyznaczenie miejsca do pracy

3 Skuteczne zarządzanie czasem i energią;

- uczenie się w porach dnia, w których mózg pracuje najefektywniej
- wytyczanie celów do osiągnięcia
- dzielenie zadań na mniejsze odcinki
- ustalenie co jest do zrobienia, ile czasu to zajmie, jakie materiały trzeba zgromadzić ,żeby to zrobić
- uwzględnienie terminów realizacji zadań
- można sporządzić listę zadań do wykonania i sukcesywnie wykreślać z niej to, co już zostało zrobione. Dodatkowym atutem tej metody jest to , że widzimy jak dużo zostało wykonane.

4 Pokazać zyski wynikające z nauki konkretnych rzeczy oraz ich zastosowanie w życiu codziennym

5 Nauka powinna być wartością od najmłodszych lat

6 Należy doceniać starania a sukcesy nagradzać. Nagrodą może być wspólnie spędzony czas np. gra planszowa

7 Należy poszukiwać metod nauki najlepszych dla dziecka

8 Pamiętajmy, że dziecko jedne przedmioty lubi bardziej od innych i dlatego chętniej się ich uczy

9 Nie porównujemy dzieci ze sobą(czują się wtedy gorsze, słabsze)

10 Rozwijajmy pasje dziecka

11 Nadmierna krytyka i zawyżone wymagania mogą prowadzić do zniechęcenia i obniżyć motywację

12 Ważna jest współpraca z nauczycielami(wymiana doświadczeń, zgłaszanie problemów, opinii i sugestii)

13 Należy szanować czas poświęcony przez dziecko na naukę (nie wymagajmy, aby w tym czasie robiło coś innego)

14 W sytuacji zniechęcenia pokażmy dziecku jego sukcesy, ile już zrobiło, ile osiągnęło co już wie

Literatura z zakresu motywacji to ;

J.Brophy, Motywowanie uczniów do nauki, M. Głoskowska- Sołdatow, Motywacja do uczenia się uczniów w młodszym wieku szkolnym, J.Steinke-Kalembka, Dodaj mi skrzydeł!- Jak rozwijać u dzieci motywację wewnętrzną?