

**06.05.2024** (poniedziałek)**► Obiad (439kcal)**

Zupa koperkowa (173 kcal)	1 porcja
Gulasz drobiowy (156 kcal)	1 porcja
Kasza jęczmienna (17 kcal)	1 porcja
Surówka z ogórka kiszzonego i kukurydzy z sosem winegret (58 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

**07.05.2024** (wtorek)**► Obiad (490kcal)**

Barszcz ukraiński (170 kcal)	1 porcja
Łazanki z kapustą i mięsem (268 kcal)	1 porcja
Mus z marchwi (17kcal)	1 porcja (80g)
Kompot (35 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

**08.05.2024** (środa)**► Obiad (605kcal)**

Zupa kalafiorowa z parmezanem (291 kcal)	1 porcja
Surówka wielowarzywna (68 kcal)	1 porcja
Pierogi z mięsem (211 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

**09.05.2024** (czwartek)**► Obiad (538kcal)**

Zupa pomidorowa z makaronem (83kcal)	3/4 porcji (250ml)
Ziemniaki z koperkiem i masłem (68 kcal)	1 porcja
Mini marcheweczki z masełkiem (102 kcal)	1 porcja
Kotlet drobiowy mielony (223 kcal)	1 porcja
Sok jabłkowy (62kcal)	1 szklanka (150ml)

Alergeny 1,3,7,9,*

**10.05.2024** (piątek)**► Obiad (634kcal)**

Żurek z ziemniakami (156 kcal)	1 porcja
Makaron pełnoziarnisty z białym serem i cynamonem (327 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja
Banan (116kcal)	1 sztuka (120g)

ALERGENY 1,7,9*

**13.05.2024** (poniedziałek)**► Obiad (475kcal)**

Zupa porowa z ziemniakami (91 kcal)	1 porcja
Pełnoziarniste spaghetti bolognese (324 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja
Jabłko (25kcal)	1 sztuka (50g)

Alergeny 1,3,7,9,*

**14.05.2024** (wtorek)**► Obiad (485kcal)**

Bulion wołowy z zacierkami (226 kcal)	1 porcja
Ziemniaki z koperkiem i masłem (68 kcal)	1 porcja
Mizeria z szczypiorkiem i jogurtem naturalnym (33 kcal)	1 porcja
Potrawka z gotowanej wołowiny (123 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

**15.05.2024** (środa)**► Obiad (754kcal)**

Zupa grochowa (348 kcal)	1 porcja
Naleśniki z serem i jabłkiem (286 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja
Chipsy warzywne (85kcal)	1 opakowanie (18g)

ALERGENY 1,3,7,9*

**16.05.2024** (czwartek)**► Obiad (539kcal)**

Zupa z zielonego groszku (77 kcal)	1 porcja
Surówka z czerwonej kapusty (81 kcal)	1 porcja
Ziemniaki z koperkiem i masłem (68 kcal)	1 porcja
Kotlet drobiowy w panierce (278 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*



17.05.2024 (piątek)

▶ **Obiad (467kcal)**

Zupa jarzynowa z lanym ciastem (67 kcal)	1 porcja
Ziemniaki z koperkiem i masłem (68 kcal)	1 porcja
Paluszki rybne z piekarnika (199 kcal)	1 porcja
Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem (98 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*