

**17.06.2024** (poniedziałek)**► Obiad (432kcal)**

Zupa ziemniaczana (112 kcal)	1 porcja
Łazanki z kapustą i mięsem (268 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja
Mus z marchwi (17kcal)	1 porcja (80g)

Alergeny 1,3,7,9

**18.06.2024** (wtorek)**► Obiad (412kcal)**


Zupa pomidorowa z makaronem (43 kcal)	1 porcja
Polędwiczka wieprzowa w sosie pieczarkowym (162 kcal)	1 porcja
Buraczki (104 kcal)	1 porcja
Młode ziemniaki z koperkiem (68 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9,*

**19.06.2024** (środa)**► Obiad (694kcal)**

Zupa meksykańska (290 kcal)	1 porcja
Pampuchy na parze z sosem owocowym (160 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja
Fit Ciasteczka Zbożowe z morelą Bez Cukru - Sante (209kcal)	1/6 opakowania (50g)

ALERGENY 1,3,7,9,*

 **20.06.2024** (czwartek)▶ **Obiad (527kcal)**

Zupa ogórkowa (58 kcal)	1 porcja
Kotlet schabowy (172 kcal)	1 porcja
Sos winegret (79 kcal)	1 porcja
Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka zielonego z kielkami rzodkiewki (115 kcal)	1 porcja
Młode ziemniaki z koperkiem i masłem (68 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

 **21.06.2024** (piątek)▶ **Obiad (296kcal)**

Zupa jarzynowa z lanym ciastem (67 kcal)	1 porcja
Kotlety mielone z ryby (28 kcal)	1 porcja
Surówka z kapusty kiszanej z jabłkiem (98 kcal)	1 porcja
Młode ziemniaki z koperkiem i masłem (68 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,4,7,9*

 **24.06.2024** (poniedziałek)▶ **Obiad (441kcal)**

Zupa porowa z ziemniakami (91 kcal)	1 porcja
Pełnoziarniste spaghetti bolognese (215 kcal)	1 porcja
OWOC (100kcal)	100g
Kompot (35 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9,*

**25.06.2024** (wtorek)**► Obiad (426kcal)**

Krupnik (111 kcal)	1 porcja
Ziemniaki puree (68 kcal)	1 porcja
Surówka z marchewki z jabłkiem i jogurtem naturalnym (43 kcal)	1 porcja
Kotlet mielony z zieloną pietruszką (169 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja

Alergeny 1,3,7,9,*

**26.06.2024** (środa)**► Obiad (545kcal)**

Zupa kalafiorowa z parmezanem (115 kcal)	1 porcja
Kasza gryczana (86 kcal)	1 porcja
Gulasz drobiowy z leczo (309 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,*

**27.06.2024** (czwartek)**► Obiad (413kcal)**

Zupa koperkowa z makaronem (122 kcal)	1 porcja
Surówka z czerwonej kapusty (81 kcal)	1 porcja
Młode ziemniaki z koperkiem i masłem (68 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja
Filet z indyka pieczony w sosie (107 kcal)	1 porcja

Alergeny 1,3,7,9,*

**28.06.2024** (piątek)**► Obiad (553kcal)**

Żurek z ziemniakami (205 kcal) 1 porcja

Pierogi ukraińskie (286 kcal) 1 porcja

Sok jabłkowy (62kcal) 1 szklanka (150ml)

ALERGENY 1,3,7,9*