

**17.06.2024** (poniedziałek)**► Obiad (463kcal)**

Zupa ziemniaczana (147 kcal)	1 porcja
Łazanki z kapustą i mięsem (264 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja
Mus z marchwi (17kcal)	1 porcja (80g)

Alergeny 1,3,7,9

**18.06.2024** (wtorek)**► Obiad (533kcal)**

Zupa pomidorowa z makaronem (45 kcal)	1 porcja
Polędwiczka wieprzowa w sosie pieczarkowym (223 kcal)	1 porcja
Buraczki (126 kcal)	1 porcja
Młode ziemniaki z koperkiem (104 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9,\*

**19.06.2024** (środa)**► Obiad (541kcal)**

Kompot (42 kcal)	1 porcja
Fit Ciasteczka Zbożowe z morelą Bez Cukru - Sante (251kcal)	1/5 opakowania (60g)
Pampuchy na parze z sosem owocowym (82 kcal)	1 porcja
Zupa meksykańska (166 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9,\*

**20.06.2024** (czwartek)**► Obiad (527kcal)**

Zupa ogórkowa (58 kcal)	1 porcja
Sos winegret (79 kcal)	1 porcja
Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka zielonego z kielkami rzodkiewki (115 kcal)	1 porcja
Młode ziemniaki z koperkiem i masłem (68 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja
Kotlet schabowy (172 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9\*