

**02.09.2024** (poniedziałek)**► Obiad (431kcal)**

Zupa ziemniaczana z pomidorami (112 kcal)	1 porcja
Pełnoziarniste spaghetti bolognese (215 kcal)	1 porcja
Surówka z selera z ogórkiem kiszonym (69 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

**03.09.2024** (wtorek)**► Obiad (565kcal)**

Krupnik z kaszą pęczak (243 kcal)	1 porcja
Ziemniaki z koperkiem i masłem (68 kcal)	1 porcja
Kotlet schabowy (176 kcal)	1 porcja
Mizeria z szczypiorkiem i jogurtem naturalnym (32 kcal)	1 porcja
Sok marchwiowo-brzoskwiniowy (46kcal)	1/2 szklanki (100ml)

ALERGENY 1,3,7,9*

**04.09.2024** (środa)**► Obiad (329kcal)**

Kapuśniak z młodej kapusty z pomidorami (64 kcal)	1 porcja
Kompot (35 kcal)	1 porcja
Ciastka sante (152 kcal)	1 porcja
Pampuchy na parze z sosem owocowym (78 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

**05.09.2024** (czwartek)**► Obiad (534kcal)**

Rosół drobiowy z makaronem (73 kcal)	1 porcja
Ziemniaki z koperkiem i masłem (68 kcal)	1 porcja
Potrąka z kurczaka (268 kcal)	1 porcja
Surówka z buraczków (92 kcal)	1 porcja
Kompot (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

**06.09.2024** (piątek)**► Obiad (618kcal)**

Żurek z ziemniakami (156 kcal)	1 porcja
Makaron pełnoziarnisty z białym serem , masłem i miodem (211 kcal)	1 porcja
Kompot (33 kcal)	1 porcja
Chipsy z marchewki (218 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

**09.09.2024** (poniedziałek)**► Obiad (507kcal)**

Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami z koperkiem (138 kcal)	1 porcja
Łazanki z kapustą i mięsem (286 kcal)	1 porcja
Kompot (33 kcal)	1 porcja
Nektarynka (50kcal)	1 sztuka (100g)

ALERGENY 1,3,7,9*

 **10.09.2024** (wtorek)**► Obiad (482kcal)**

Zupa pomidorowa (195 kcal)	1 porcja
Ziemniaki z koperkiem i masłem (68 kcal)	1 porcja
Rumszyk z zieloną pietruszką (154 kcal)	1 porcja
Marchew z groszkiem (32 kcal)	1 porcja
Kompot (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

 **11.09.2024** (środa)**► Obiad (330kcal)**

Zupa z czerwonej soczewicy z makaronem (144 kcal)	1 porcja
Pierogi ukraińskie (140 kcal)	1 porcja
Surówka wielowarzywna (13 kcal)	1 porcja
Kompot (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,4,7,9*

 **12.09.2024** (czwartek)**► Obiad (778kcal)**

ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM (168kcal)	250ml
Gulasz wieprzowy (327 kcal)	1 porcja
MAKARON (149kcal)	100g
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY (99kcal)	100g
Kompot (35 kcal)	1 porcja

 **13.09.2024** (piątek)**► Obiad (465kcal)**

Zupa jarzynowa z lanym ciastem (67 kcal)	1 porcja
--	----------



Ziemniaki z koperkiem i masłem (68 kcal)	1 porcja
Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem (98 kcal)	1 porcja
Paluszki rybne z piekarnika (199 kcal)	1 porcja
Kompot (33 kcal)	1 porcja