

JADŁOSPIS

21.10.2024 r. – 25.10.2024 r.

	ŚNIADANIE
PONIEDZIAŁEK 21.10.2024	Bułka kajzerka (1,*) – 60g z masłem (7) – 10g, polędwica sopocka (*) – 20g, ogórek zielony – 20 g, herbata czarna, cukier – 200ml - 274kcal
WTOREK 22.10.2024	Bułka kajzerka (1,*) – 60g, kiełbasa szynkowa(*) – 20g masło (7) 10g, ogórek kiszony – 20g, herbata czarna, cukier – 200ml - 285 kcal
ŚRODA 23.10.2024	Bułka ziarno(1,11*) – 60g masło (7) – 10g, ser żółty (7) – 15g, pomidor 20g, herbata czarna, cukier – 200ml – 304 kcal
CZWARTEK 24.10.2024	Bułka kajzerka (1,*) – 60g masło (7) -10g, szynka miodowa (*) – 25g, pomidor - 20g, herbata czarna ,cukier 200ml – 275 kcal
PIĄTEK 25.10.2024	Bułka kajzerka (1) – 60g z masłem (7) – 10g, dżem z owoców bez cukru – 10g herbata czarna, cukier-200ml - 264 kcal

(*) Zgodnie z informacją producentów, produkty oznaczone (*) i przyprawy używane do przygotowania posiłków : pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, kminek, pieprz ziołowy, curry, mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, selera, gorczycy, mleka, sezamu, łubinu**. Liczby 1-14 to oznaczenia alergenów. Legenda poniżej

JADŁOSPIS

15.10.2024 r. - 18.10.2024 r.

	ŚNIADANIE
PONIEDZIAŁEK	Bulka kajzerka (1*) – 60g masło (7) – 10g, ser żółty (7) – 15g, pomidor 20g, herbata czarna, cukier – 200ml – 304 kcal
WTOREK 15.10.2024	Bulka grahamka (1*) – 90g masło (7) – 10g, pieczona pierś z indyka (*) – 25g, ogórek zielony – 20g, herbata czarna, cukier 200ml – 342 kcal
ŚRODA 16.10.2024	Bulka długa (1, *) – 90g, parówka z szynki na gorąco (*) – 50g, ketchup 10g, herbata czarna, cukier – 200ml 443 kcal
CZWARTEK 17.10.2024	Bulka kajzerka (1, *) – 60g, masło (7) – 10g, szynka gotowana (*) – 20 g, ogórek kiszony – 15g, herbata czarna, cukier 200ml – 271 kcal
PIĄTEK 18.10.2024	Bulka kajzerka (1, *) – 60g ser biały 20g (7) herbata czarna, cukier 200ml 120 kcal

(*) Zgodnie z informacją producentów, produkty oznaczone (*) i przyprawy używane do przygotowania posiłków : pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, kminek, pieprz ziołowy, curry, mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, selera, gorczycy, mleka, sezamu, łubinu**. Liczby 1-14 to oznaczenia alergenów. Legenda poniżej