

Lista alergenów :

1. GLUTEN
2. SKORUPIAKI i produkty pochodne
3. JAJA i produkty pochodne
4. RYBY i produkty pochodne
5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne
6. SOJA i produkty pochodne
7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. ORZECZY
9. SELER i produkty pochodne
10. GORCZYCA i produkty pochodne
11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN i produkty pochodne
14. MIĘCZAKI i produkty pochodne

Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

W związku z obowiązkiem stosowania m.in. przez placówki przedszkolne, od dnia 13.12.2014r. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, które mówi o obowiązku przekazywania konsumentom informacji na temat obecnych w serwowanej żywności składników lub innych substancji mogących powodować alergie nietolerancji, zamieszczamy do ogólnego zapoznania się wyciąg z w/w rozporządzenia, tj. "WYKAZ SUBSTANCJI I PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI"

*ALERGENY POKARMOWE ZAZNACZONO W JADŁOSPISIE CYFRAMI

*W razie braku jakiegokolwiek produktu jadłospis może ulec drobnym zmianom.

**23.12.2024** (poniedziałek)**► Obiad (457kcal)**

| | |
|--|----------|
| Zupa ziemniaczana 250ml (56 kcal) | 1 porcja |
| Łazanki z kapustą i mięsem 180g (268 kcal) | 1 porcja |
| Kompot 150ml (33 kcal) | 1 porcja |
| OWOC (100kcal) | 100g |

ALERGENY 1,7,9*

**27.12.2024** (piątek)**► Obiad (608kcal)**

| | |
|---|----------|
| Krupnik z kaszą pęczak 250ml (243 kcal) | 1 porcja |
| Surówka wielowarzywna 80g (158 kcal) | 1 porcja |
| Ziemniaki z koperkiem i masłem 150g (68 kcal) | 1 porcja |
| Jajko w sosie koperkowym 50ml (106 kcal) | 1 porcja |
| Kompot 150g (33 kcal) | 1 porcja |

ALERGENY 1,7,9*

**30.12.2024** (poniedziałek)**► Obiad (475kcal)**

| | |
|--|----------|
| Grysikowa na rosole 250ml (223 kcal) | 1 porcja |
| Potrąwka z gotowanej wieprzowiny z warzywami 80g (82 kcal) | 1 porcja |
| Ziemniaki z koperkiem i masłem 150g (68 kcal) | 1 porcja |
| Surówka z selera z ogórkiem kiszonym 80g (69 kcal) | 1 porcja |
| Kompot 150g (33 kcal) | 1 porcja |

Alergeny 1,3,7,9,*

**31.12.2024** (wtorek)**► Obiad (476kcal)**

| | |
|---|----------|
| Zupa koperkowa 250ml (65 kcal) | 1 porcja |
| Ziemniaki z koperkiem i masłem 150g (68 kcal) | 1 porcja |
| Surówka z buraczkami i jabłkiem 80g (32 kcal) | 1 porcja |
| Kotlet drobiowy w panierce 80g (278 kcal) | 1 porcja |
| Kompot 150g (33 kcal) | 1 porcja |

ALERGENY 1,3,7,9,*

**02.01.2025** (czwartek)**► Obiad (368kcal)**

| | |
|--|----------------|
| Zupa kalafiorowa z parmezanem 250ml (115 kcal) | 1 porcja |
| Makaron pełnoziarnisty z białym serem, masłem i miodem 160g (191 kcal) | 1 porcja |
| Kompot 150g (33 kcal) | 1 porcja |
| Mandarynki (29kcal) | 1 sztuka (65g) |

ALERGENY 1,3,7,9,*

**03.01.2025** (piątek)**► Obiad (389kcal)**

| | |
|---|----------|
| Zupa pomidorowa 250ml (38 kcal) | 1 porcja |
| Ziemniaki z koperkiem i masłem 150g (68 kcal) | 1 porcja |
| Paluszki rybne z piekarnika 2szt (152 kcal) | 1 porcja |
| Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem (98 kcal) | 1 porcja |
| Kompot 150g (33 kcal) | 1 porcja |

ALERGENY 1,3,4,7,9*