

**14.04.2025** (poniedziałek)**► Obiad (560kcal)**

Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami z koperkiem (125 kcal)	1 porcja
Łazanki z kapustą i mięsem (268 kcal)	1 porcja
Kompot 150g (33 kcal)	1 porcja
Serek waniliowy (134kcal)	1 sztuka (100g)

ALERGENY 1,3,7,9,*

**15.04.2025** (wtorek)**► Obiad (521kcal)**

Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml (34 kcal)	1 porcja
Kasza jęczmienna 100g (168 kcal)	1 porcja
Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka zielonego i pora 80g (115 kcal)	1 porcja
Polędwiczka wieprzowa w sosie własnym 80g (171 kcal)	1 porcja
Kompot 150g (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9,*

**16.04.2025** (środa)**► Obiad (525kcal)**

Zupa z fasolki szparagowej 250ml (141 kcal)	1 porcja
Kluski leniwe z masłem i cukrem trzcinowym 120g (266 kcal)	1 porcja
Kompot 150g (33 kcal)	1 porcja
Chipsy warzywne (85kcal)	1 opakowanie (18g)

Alergeny 1,3,7,9,*

 **17.04.2025** (czwartek)**► Obiad (614kcal)**

Zupa pomidorowa z makaronem250ml (196 kcal)	1 porcja
Kotlet mielony drobiowo - wieprzowy80g (286 kcal)	1 porcja
Surówka- marchew z jabłkiem i jogurtem naturalnym80g (31 kcal)	1 porcja
Ziemniaki z koperkiem i masłem150g (68 kcal)	1 porcja
Kompot 150g (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9,*

 **18.04.2025** (piątek)**► Obiad (522kcal)**

Zupa kalafiorowa z parmezanem250ml (124 kcal)	1 porcja
Ziemniaki puree150g (68 kcal)	1 porcja
Surówka z kapusty kiszanej z burakiem i oliwą z oliwek80g (98 kcal)	1 porcja
Paluszki rybne z piekarnika (199 kcal)	1 porcja
Kompot 150g (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,4,7,9*

 **22.04.2025** (wtorek)**► Obiad (507kcal)**

Rosół drobiowy z makaronem250ml (73 kcal)	1 porcja
Ziemniaki z koperkiem i masłem150g (68 kcal)	1 porcja
Potrawka z kurczaka120ml (268 kcal)	1 porcja
Surówka z selera ,ogórka kiszonego , kukurydzy i jogurtu naturalnego80g (65 kcal)	1 porcja
Kompot 150g (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9,*

**23.04.2025** (środa)**► Obiad (460kcal)**

Zupa ziemniaczana z porami 250ml (112 kcal)	1 porcja
Pełnoziarniste spaghetti bolognese z passatą pomidorową 120ml (215 kcal)	1 porcja
Kompot 150g (33 kcal)	1 porcja
OWOC (100kcal)	100g

Alergeny 1,3,7,9,*

**24.04.2025** (czwartek)**► Obiad (449kcal)**

Krupnik z kaszą 250ml (55 kcal)	1 porcja
Ziemniaki z koperkiem i masłem 150g (68 kcal)	1 porcja
Kotlet schabowy 80g (176 kcal)	1 porcja
Surówka z czerwonej kapusty 80g (81 kcal)	1 porcja
Sok marchwiowo-brzoskwiniowy (69kcal)	1 szklanka (150ml)

Alergeny 1,3,7,9,*

**25.04.2025** (piątek)**► Obiad (426kcal)**

Zupa brokułowa z ziemniakami 250ml (47 kcal)	1 porcja
Zapiekany ryż z jabłkiem, i cynamonem z polewą jogurtową (329 kcal)	1 porcja
Kompot 150g (33 kcal)	1 porcja
Mus z marchwi (17kcal)	1 porcja (80g)

ALERGENY 1,3,7,9,*