


28.04.2025 (poniedziałek)
► Obiad (513kcal)

Zupa ziemniaczana z pomidorami 250ml (112 kcal)	1 porcja
Łazanki z kapustą i mięsem 180g (268 kcal)	1 porcja
Kompot 150ml (33 kcal)	1 porcja
OWOC (100kcal)	100g

ALERGENY 1,3,7,9,*


29.04.2025 (wtorek)
► Obiad (380kcal)

Zupa koperkowa z brązowym ryżem 250ml (65 kcal)	1 porcja
Filet z indyka pieczony 50g w sosie własnym 50ml (142 kcal)	1 porcja
Ziemniaki puree 150g (68 kcal)	1 porcja
Surówka colesław 80g (72 kcal)	1 porcja
Kompot z śliwkami 150g (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*


30.04.2025 (środa)
► Obiad (468kcal)

Zupa z soczewicy 250ml (114 kcal)	1 porcja
Pierogi ukraińskie 150g (286 kcal)	1 porcja
Sok marchwiowy (68kcal)	3/4 szklanki (150ml)

ALERGENY 1,3,7,9,*


02.05.2025 (piątek)
► Obiad (524kcal)

Zupa kalafiorowa z parmezanem 250ml (126 kcal)	1 porcja
--	----------

Paluszki rybne z piekarnika (199 kcal)	1 porcja
Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem 80g (98 kcal)	1 porcja
Ziemniaki puree (68 kcal)	1 porcja
Kompot 150g (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9,*

**05.05.2025** (poniedziałek)► **Obiad (410kcal)**

Żurek z ziemniakami 250ml (132 kcal)	1 porcja
Risotto z mięsem i warzywami 180g (114 kcal)	1 porcja
Sos pomidorowy 60ml (43 kcal)	1 porcja
Surówka z kiszonego ogórka, selera, kukurydzy i oliwą z oliwek 80g (88 kcal)	1 porcja
Kompot 150g (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9,*

**06.05.2025** (wtorek)► **Obiad (542kcal)**

Krupnik z kaszą pęczak 250ml (134 kcal)	1 porcja
Kotlet schabowy 80g (239 kcal)	1 porcja
Ziemniaki puree 150g (68 kcal)	1 porcja
Surówka z buraczkami i jabłkiem 80g (33 kcal)	1 porcja
Sok marchwiowy (68kcal)	3/4 szklanki (150ml)

ALERGENY 1,3,7,9,*

**07.05.2025** (środa)► **Obiad (426kcal)**

Kapuśniak z młodej kapusty z pomidorami 250ml (105 kcal)	1 porcja
--	----------

Fit Ciasteczka Zbożowe z morelą Bez Cukru Sante (167kcal)	1/7 opakowania (40g)
Pampuchy na parze 2szt z sosem owocowym 60ml (121 kcal)	1 porcja
Kompot 150g (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9,*

**08.05.2025** (czwartek)► **Obiad (504kcal)**

Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (44 kcal)	1 porcja
Klopsiki drobiowe 80g w sosie koperkowym 50ml (144 kcal)	1 porcja
Kasza jęczmienna 100g (168 kcal)	1 porcja
Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka zielonego i pora 80g (115 kcal)	1 porcja
Kompot 150g (33 kcal)	1 porcja

Alergeny 1,3,7,9,*

**09.05.2025** (piątek)► **Obiad (402kcal)**

Zupa jarzynowa 250ml (90 kcal)	1 porcja
Makaron pełnoziarnisty z białym serem, masłem i miodem (279 kcal)	1 porcja
Kompot 150ml (33 kcal)	1 porcja

Alergeny 1,3,7,9,*