

**14.04.2025** (poniedziałek)► **Obiad (764kcal)**

Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami z koperkiem 400ml (124 kcal)	1 porcja
Łazanki z kapustą i mięsem 280g (473 kcal)	1 porcja
Kompot 200g (33 kcal)	1 porcja
Serek waniliowy (134kcal)	1 sztuka (100g)

ALERGENY 1,3,7,9,*

**15.04.2025** (wtorek)► **Obiad (642kcal)**

Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (35 kcal)	1 porcja
Kasza jęczmienna 150g (201 kcal)	1 porcja
Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka zielonego i pora 100g (145 kcal)	1 porcja
Polędwiczka wieprzowa w sosie własnym 100g (228 kcal)	1 porcja
Kompot 200g (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9,*

**16.04.2025** (środa)► **Obiad (583kcal)**

Zupa z fasolki szparagowej 400ml (151 kcal)	1 porcja
Kluski leniwe z masłem i cukrem trzcinowym 160g (312 kcal)	1 porcja
Kompot 200g (35 kcal)	1 porcja
Chipsy warzywne (85kcal)	1 opakowanie (18g)

Alergeny 1,3,7,9,*

**23.04.2025** (środa)**► Obiad (667kcal)**

Zupa ziemniaczana z porami 400ml (160 kcal)	1 porcja
Pełnoziarniste spaghetti bolognese z passatą pomidorową 160ml (372 kcal)	1 porcja
Kompot 200g (35 kcal)	1 porcja
OWOC (100kcal)	100g

Alergeny 1,3,7,9,*

**24.04.2025** (czwartek)**► Obiad (738kcal)**

Krupnik z kaszą 400ml (66 kcal)	1 porcja
Ziemniaki z koperkiem i masłem 200g (104 kcal)	1 porcja
Kotlet schabowy 100g (382 kcal)	1 porcja
Surówka z czerwonej kapusty 100g (104 kcal)	1 porcja
Sok marchwiowo-bananowo-jabłkowy (82kcal)	1 szklanka (200ml)

Alergeny 1,3,7,9,*

**25.04.2025** (piątek)**► Obiad (648kcal)**

Zupa brokułowa z ziemniakami 400ml (143 kcal)	1 porcja
Zapiekany ryż z jabłkiem, i cynamonem z polewą jogurtową (453 kcal)	1 porcja
Kompot 200g (35 kcal)	1 porcja
Mus z marchwi (17kcal)	1 porcja (80g)

ALERGENY 1,3,7,9,*