

**28.04.2025** (poniedziałek)**► Obiad (736kcal)**

Zupa ziemniaczana z pomidorami 400ml (166 kcal)	1 porcja
Kompot 200ml (33 kcal)	1 porcja
Łazanki z kapustą i mięsem 280g (437 kcal)	1 porcja
OWOC (100kcal)	100g

ALERGENY 1,3,7,9,*

**29.04.2025** (wtorek)**► Obiad (605kcal)**

Zupa koperkowa z brązowym ryżem 400ml (243 kcal)	1 porcja
Filet z indyka pieczony 70g w sosie własnym 80ml (149 kcal)	1 porcja
Ziemniaki puree 200g (104 kcal)	1 porcja
Surówka colesław 100g (76 kcal)	1 porcja
Kompot z śliwkami 200g (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9,*

**30.04.2025** (środa)**► Obiad (681kcal)**

Zupa z soczewicy 400ml (155 kcal)	1 porcja
Pierogi ukraińskie 210g (436 kcal)	1 porcja
Sok marchwiowy (90kcal)	1 szklanka (200ml)

ALERGENY 1,3,7,9,*

**05.05.2025** (poniedziałek)**► Obiad (721kcal)**

Zupa kalafiorowa z parmezanem 400ml (153 kcal)	1 porcja
--	----------

Sos pomidorowy80ml (49 kcal)	1 porcja
Risotto z mięsem i warzywami280g (308 kcal)	1 porcja
Surówka z kiszzonego ogórka ,selera, kukurydzy i oliwą z oliwek100g (178 kcal)	1 porcja
Kompot200g (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9,*

**06.05.2025** (wtorek)► **Obiad (639kcal)**

Ziemniaki puree200g (104 kcal)	1 porcja
Surówka z buraczkami i jabłkiem100g (43 kcal)	1 porcja
Kompot200g (33 kcal)	1 porcja
Kotlet schabowy100g (358 kcal)	1 porcja
Krupnik z kaszą pęczak400ml (101 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9,*

**07.05.2025** (środa)► **Obiad (618kcal)**

Zupa gulaszowa400ml (247 kcal)	1 porcja
Pampuchy na parze 3szt z sosem owocowym80ml (87 kcal)	1 porcja
Kompot200g (33 kcal)	1 porcja
Fit Ciasteczka Zbożowe z morelą Bez Cukru Sante (251kcal)	1/5 opakowania (60g)

ALERGENY 1,3,7,9,*

**08.05.2025** (czwartek)► **Obiad (556kcal)**

Zupa pomidorowa z makaronem400ml (76 kcal)	1 porcja
Kasza jęczmienna150g (168 kcal)	1 porcja

Klopsiki drobiowe80g w sosie koperkowym50ml (144 kcal)	1 porcja
Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka zielonego i pora100g (135 kcal)	1 porcja
Kompot200g (33 kcal)	1 porcja

Alergeny 1,3,7,9,*



09.05.2025 (piątek)

► **Obiad (678kcal)**

Zupa jarzynowa z lanym ciastem400ml (166 kcal)	1 porcja
Makaron pełnoziarnisty z białym serem , masłem i miodem (479 kcal)	1 porcja
Kompot200ml (33 kcal)	1 porcja

Alergeny 1,3,7,9,*