

**23.06.2025** (poniedziałek)► **Obiad (475kcal)**

Zupa ziemniaczana z pomidorami 250ml (112 kcal)	1 porcja
Gulasz 120ml (156 kcal)	1 porcja
Makaron warzywny 100g (105 kcal)	1 porcja
Surówka z ogórka kiszzonego selera, kukurydzy 80g (69 kcal)	1 porcja
Kompot 150ml (33 kcal)	1 porcja

Alergeny 1,3,7,9,*

**24.06.2025** (wtorek)► **Obiad (479kcal)**

Zupa koperkowa 250ml (65 kcal)	1 porcja
Kasza jęczmienna 100g (168 kcal)	1 porcja
Drobiowe pulpety w sosie ze świeżych pomidorów 80g (98 kcal)	1 porcja
Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka zielonego z kielkami rzodkiewki 80g (115 kcal)	1 porcja
Kompot 150ml (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

**25.06.2025** (środa)► **Obiad (385kcal)**

Zupa brokułowa 250ml (100 kcal)	1 porcja
Naleśniki z serem i jabłkiem (252 kcal)	1 porcja
Kompot (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

**26.06.2025** (czwartek)**► Obiad (487kcal)**

Krupnik z kaszą pęczak250ml (243 kcal)	1 porcja
Bitki w sosie węgierskim80g (111 kcal)	1 porcja
Młode ziemniaki z koperkiem i masłem150g (68 kcal)	1 porcja
Surówka z buraczkami i jabłkiem80g (32 kcal)	1 porcja
Kompot150ml (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

**27.06.2025** (piątek)**► Obiad (427kcal)**

Paluszki rybne z piekarnika (207 kcal)	1 porcja
Młode ziemniaki z koperkiem i masłem150g (68 kcal)	1 porcja
Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem80g (98 kcal)	1 porcja
Kompot 150ml (33 kcal)	1 porcja
Zupa jarzynowa z lanym ciastem250ml (21 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,4,7,9*

**30.06.2025** (poniedziałek)**► Obiad (446kcal)**

Zupa kalafiorowa z parmezanem250ml (151 kcal)	1 porcja
Sos pomidorowy60ml (43 kcal)	1 porcja
Risotto z mięsem180ml (219 kcal)	1 porcja
Kompot 150g (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,7,9*

**01.07.2025 (wtorek)****► Obiad (512kcal)**

Zupa pomidorowa z makaronem literkowym250ml (196 kcal)	1 porcja
Marchew z groszkiem i masłem80g (39 kcal)	1 porcja
Kotlet drobiowy mielony80g (176 kcal)	1 porcja
Młode ziemniaki z koperkiem i masłem80g (68 kcal)	1 porcja
Kompot 150ml (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

**02.07.2025 (środa)****► Obiad (514kcal)**

Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami z koperkiem250ml (123 kcal)	1 porcja
Kluski leniwe z masłem i cukrem trzcinowym (358 kcal)	1 porcja
Kompot wielowocowy150ml (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

**03.07.2025 (czwartek)****► Obiad (384kcal)**

Zupa grysikowa na rosółku250ml (48 kcal)	1 porcja
Surówka wielowarzywna80g (68 kcal)	1 porcja
Kasza gryczana100g (103 kcal)	1 porcja
Polędwiczka wieprzowa80g (132 kcal)	1 porcja
Kompot 150ml (33 kcal)	1 porcja

Alergeny 1,3,7,9,*

**04.07.2025** (piątek)**► Obiad (452kcal)**

Zupa krem z soczewicy z groszkiem ptysiowym (114 kcal)	1 porcja
Młode ziemniaki z koperkiem i masłem 150g (68 kcal)	1 porcja
Jajko w sosie koperkowo - jogurtowym (106 kcal)	1 porcja
żółta fasolka szparagowa z maselkiem i koperkiem 80g (131 kcal)	1 porcja
Kompot wieloowocowy 150ml (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*