

ALERGENY

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym pod każdym daniem w jadłospisie znajdują Państwo numer alergenu jaki zawiera to danie, a przy jadłospisie podany jest spis alergenów.

Numer alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

Do przygotowania posiłków używane są m.in. przyprawy:

sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, majeranek, rozmaryn, cukier waniliowy.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości:

glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

**07.04.2026** (wtorek)**► Obiad (609kcal)**

Zupa z czerwonej soczewicy z makaronem (197 kcal)	1 porcja
Makaron pełnoziarnisty z białym serem , masłem i miodem (279 kcal)	1 porcja
Kompot 150ml (33 kcal)	1 porcja
OWOC (100kcal)	100g

Alergeny 1,3,7,9,*

**08.04.2026** (środa)**► Obiad (495kcal)**

Zupa ziemniaczana 250ml (112 kcal)	1 porcja
Risotto z mięsem 180g (219 kcal)	1 porcja
Sos pomidorowy 60ml (43 kcal)	1 porcja
Surówka z kiszzonego ogórka 80g (88 kcal)	1 porcja
Kompot 150ml (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

**09.04.2026** (czwartek)**► Obiad (429kcal)**

Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (22 kcal)	1 porcja
Filet z indyka pieczony 50g w sosie własnym 50ml (142 kcal)	1 porcja
Surówka z buraka 80g (131 kcal)	1 porcja
Kasza jęczmienna 100g (101 kcal)	1 porcja
Kompot 150g (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

**10.04.2026** (piątek)**► Obiad (522kcal)**

Zupa kalafiorowa z parmezanem250ml (116 kcal)	1 porcja
Paluszki rybne z piekarnika2szt (207 kcal)	1 porcja
Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem80g (98 kcal)	1 porcja
Ziemniaki z koperkiem i masłem150g (68 kcal)	1 porcja
Kompot wieloowocowy150ml (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,4,7,9*

**13.04.2026** (poniedziałek)**► Obiad (424kcal)**

Zupa jarzynowa z ziemniakami250ml (172 kcal)	1 porcja
Gulasz drobiowy z szpinakiem 160ml (156 kcal)	1 porcja
Surówka z jabłkiem , marchewką , jogurtem naturalnym80g (37 kcal)	1 porcja
Ryż100g (26 kcal)	1 porcja
Kompot 150g (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,7,9*

**14.04.2026** (wtorek)**► Obiad (341kcal)**

Bulion wołowy z zacierkami250ml (128 kcal)	1 porcja
Potrawka z gotowanej wołowiny z warzywami70g (82 kcal)	1 porcja
Ziemniaki z koperkiem i masłem150g (68 kcal)	1 porcja
Salata lodowa z marchewką ,kiełkami i sosem winegret80g (30 kcal)	1 porcja
Kompot 150ml (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

**15.04.2026** (środa)**► Obiad (543kcal)**

Żurek z ziemniakami250ml (156 kcal)	1 porcja
Pełnoziarniste spaghetti bolognese160ml (254 kcal)	1 porcja
Kompot 150ml (33 kcal)	1 porcja
OWOC (100kcal)	100g

ALERGENY 1,7,9*

**16.04.2026** (czwartek)**► Obiad (535kcal)**

Zupa ogórkowa z ziemniakami250ml (163 kcal)	1 porcja
Kasza kuskus100g (113 kcal)	1 porcja
Drobiowe pulpety w sosie koperkowym80g (145 kcal)	1 porcja
Surówka z czerwonej kapusty80g (81 kcal)	1 porcja
Kompot150ml (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

**17.04.2026** (piątek)**► Obiad (483kcal)**

Barszcz ukraiński250ml (170 kcal)	1 porcja
Kluski leniwe z masłem i cukrem trzcinowym (226 kcal)	1 porcja
Kompot 150g (33 kcal)	1 porcja
Mus 100% banan jabłko Kubuś (54kcal)	1 sztuka (100g)

ALERGENY 1,7,9*