

**18.05.2026** (poniedziałek)**► Obiad (393kcal)**

Zupa ziemniaczana 250ml (112 kcal)	1 porcja
Makaron pełnoziarnisty 100g (57 kcal)	1 porcja
Gulasz drobiowy z szpinakiem 120ml (156 kcal)	1 porcja
Sok marchwiowy (68kcal)	1 szklanka (150ml)

ALERGENY 1,7,9*

**19.05.2026** (wtorek)**► Obiad (521kcal)**

Bulion wołowy z zacierkami 250ml (128 kcal)	1 porcja
Ziemniaki z koperkiem i masłem 150g (68 kcal)	1 porcja
Potrąwka z gotowanej wołowiny z warzywami (262 kcal)	1 porcja
Salata lodowa z marchewką, kiełkami i sosem winegret 80g (30 kcal)	1 porcja
Kompot 150ml (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

**20.05.2026** (środa)**► Obiad (583kcal)**

Krupnik z kaszą pęczak 250ml (243 kcal)	1 porcja
Kotlet schabowy 80g (176 kcal)	1 porcja
Surówka wielowarzywna 100g (63 kcal)	1 porcja
Ziemniaki z koperkiem i masłem 150g (68 kcal)	1 porcja
Kompot 150ml (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,7,9*

**21.05.2026** (czwartek)**► Obiad (525kcal)**

Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml (163 kcal)	1 porcja
Drobiowe pulpety w sosie koperkowym 80g (145 kcal)	1 porcja
Surówka z czerwonej kapusty 80g (81 kcal)	1 porcja
Kasza gryczana 100g (103 kcal)	1 porcja
Kompot 150ml (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

**22.05.2026** (piątek)**► Obiad (483kcal)**

Barszcz ukraiński 250ml (170 kcal)	1 porcja
Kluski leniwe z masłem i cukrem trzcinowym (226 kcal)	1 porcja
Kompot 150g (33 kcal)	1 porcja
Mus 100% banan jabłko Kubuś (54kcal)	1 sztuka (100g)

ALERGENY 1,7,9*

**25.05.2026** (poniedziałek)**► Obiad (492kcal)**

Zupa porowa z ziemniakami 250ml (91 kcal)	1 porcja
Łazanki z kapustą i mięsem 160g (268 kcal)	1 porcja
Kompot 150g (33 kcal)	1 porcja
OWOC (100kcal)	100g

**26.05.2026** (wtorek)**► Obiad (597kcal)**

Zupa z fasolki szparagowej 250ml (214 kcal)	1 porcja
Risotto z mięsem 180g (219 kcal)	1 porcja

Sos pomidorowy 60ml (43 kcal)	1 porcja
Surówka z kiszzonego ogórka 80g (88 kcal)	1 porcja
Kompot 150ml (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

**27.05.2026** (środa)**► Obiad (326kcal)**

Kapuśniak z młodej kapusty z pomidorami 250ml (64 kcal)	1 porcja
Naleśniki z serem i jabłkiem (229 kcal)	1 porcja
Kompot 150g (33 kcal)	1 porcja

Alergeny 1,3,7,9,*

**28.05.2026** (czwartek)**► Obiad (449kcal)**

Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (22 kcal)	1 porcja
Surówka z buraka 80g (131 kcal)	1 porcja
Kasza jęczmienna 100g (101 kcal)	1 porcja
Polędwiczka wieprzowa w sosie pieczarkowym 80g (162 kcal)	1 porcja
Kompot 150g (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

**29.05.2026** (piątek)**► Obiad (522kcal)**

Zupa kalafiorowa z parmezanem 250ml (116 kcal)	1 porcja
Paluszki rybne z piekarnika 2szt (207 kcal)	1 porcja
Surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem 80g (98 kcal)	1 porcja
Ziemniaki z koperkiem i masłem 150g (68 kcal)	1 porcja



Kompot wieloowocowy 150ml (33 kcal)

1 porcja

ALERGENY 1,3,4,7,9*