

ALERGENY

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym pod każdym daniem w jadłospisie znajdują Państwo numer alergenu jaki zawiera to danie, a przy jadłospisie podany jest spis alergenów.

Numer alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

Do przygotowania posiłków używane są m.in. przyprawy:

sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, majeranek, rozmaryn, cukier waniliowy.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości:

glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.

Intendent zastrzega sobie prawo do zmiany w jadłospisie z przyczyn niezależnych od niego.

**18.05.2026** (poniedziałek)**► Obiad (811kcal)**

Zupa ziemniaczana 400ml (134 kcal)	1 porcja
Makaron pełnoziarnisty 150g (114 kcal)	1 porcja
Gulasz drobiowy z szpinakiem 160ml (473 kcal)	1 porcja
Sok marchwiowy (90kcal)	1 i 1/3 szklanki (200ml)

ALERGENY 1,7,9*

**19.05.2026** (wtorek)**► Obiad (719kcal)**

Bulion wołowy z zacierkami 400ml (213 kcal)	1 porcja
Ziemniaki z koperkiem i masłem 200g (104 kcal)	1 porcja
Salata lodowa z marchewką, kiełkami i sosem winegret 100g (45 kcal)	1 porcja
Potrąka z gotowanej wołowiny z warzywami (324 kcal)	1 porcja
Kompot 200ml (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

**20.05.2026** (środa)**► Obiad (757kcal)**

Krupnik z kaszą pęczak 400ml (330 kcal)	1 porcja
Kotlet schabowy 100g (202 kcal)	1 porcja
Ziemniaki z koperkiem i masłem 200g (104 kcal)	1 porcja
Kompot 200ml (33 kcal)	1 porcja
Surówka wielowarzywna 100g (88 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,7,9*

**21.05.2026** (czwartek)**► Obiad (772kcal)**

Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (165 kcal)	1 porcja
Surówka z czerwonej kapusty 100g (108 kcal)	1 porcja
Drobiowe pulpety w sosie koperkowym 100g (260 kcal)	1 porcja
Kasza gryczana 150g (206 kcal)	1 porcja
Kompot 200ml (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

**22.05.2026** (piątek)**► Obiad (613kcal)**

Barszcz ukraiński 400ml (183 kcal)	1 porcja
Kluski leniwe z masłem i cukrem trzcinowym (380 kcal)	1 porcja
Kompot 200g (33 kcal)	1 porcja
Mus z marchwi (17kcal)	1 porcja (80g)

ALERGENY 1,7,9*

**25.05.2026** (poniedziałek)**► Obiad (705kcal)**


Zupa porowa z ziemniakami 400ml (123 kcal)	1 porcja
Łazanki z kapustą i mięsem 180g (449 kcal)	1 porcja
Kompot 200g (33 kcal)	1 porcja
OWOC (100kcal)	100g

**26.05.2026** (wtorek)**► Obiad (739kcal)**

Zupa z fasolki szparagowej 400ml (220 kcal)	1 porcja
Risotto z mięsem 280g (287 kcal)	1 porcja


Sos pomidorowy 80ml (88 kcal)	1 porcja
Surówka z kiszzonego ogórka 100g (111 kcal)	1 porcja
Kompot 200ml (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

 **27.05.2026** (środa)▶ **Obiad (735kcal)**

Kapuśniak z młodej kapusty z pomidorami 400ml (285 kcal)	1 porcja
Naleśniki z serem i jabłkiem (417 kcal)	1 porcja
Kompot 200g (33 kcal)	1 porcja

Alergeny 1,3,7,9,*

 **28.05.2026** (czwartek)▶ **Obiad (807kcal)**

Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (39 kcal)	1 porcja
Surówka z buraka 100g (157 kcal)	1 porcja
Kasza jęczmienna 150g (201 kcal)	1 porcja
Poładwiczka wieprzowa w sosie pieczarkowym 100g (377 kcal)	1 porcja
Kompot 200g (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

 **29.05.2026** (piątek)▶ **Obiad (777kcal)**

Zupa kalafiorowa z parmezanem 400ml (528 kcal)	1 porcja
Surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem 100g (103 kcal)	1 porcja
Złocisty filet rybny z piekarnika 100g (45 kcal)	1 porcja
Ziemniaki z koperkiem i masłem 150g (68 kcal)	1 porcja



Kompot wieloowocowy 150ml (33 kcal)

1 porcja

ALERGENY 1,3,4,7,9*