

**15.06.2026** (poniedziałek)► **Obiad (457kcal)**

Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml (163 kcal)	1 porcja
Gulasz drobiowy z leczo w sosie słodko - kwaśnym 160ml (156 kcal)	1 porcja
Makaron penne 100g (105 kcal)	1 porcja
Kompot 150ml (33 kcal)	1 porcja

Alergeny 1,3,7,9,*

**16.06.2026** (wtorek)► **Obiad (453kcal)**

Zupa koperkowa z makaronem 250ml (95 kcal)	1 porcja
Kotlet schabowy 80g (176 kcal)	1 porcja
Ziemniaki z koperkiem i masłem 150g (68 kcal)	1 porcja
Surówka z czerwonej kapusty 80g (81 kcal)	1 porcja
Kompot 150ml (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

**17.06.2026** (środa)► **Obiad (455kcal)**

Kapuśniak z młodej kapusty z pomidorami (64 kcal)	1 porcja
Kluski leniwe z masłem i cukrem trzcinowym (358 kcal)	1 porcja
Kompot 150ml (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

**18.06.2026** (czwartek)► **Obiad (536kcal)**

Zupa kalafiorowa z parmezanem 250ml (291 kcal)	1 porcja
--	----------

Kasza gryczana 100g (103 kcal)	1 porcja
Pieczona polędwica z suszonymi śliwkami (63 kcal)	1 porcja
Surówka z kapusty lodowej z marchewką, kiełkami rzodkiewki i jogurtem 80g (46 kcal)	1 porcja
Kompot 150ml (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

**19.06.2026** (piątek)► **Obiad (435kcal)**

Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami z koperkiem (123 kcal)	1 porcja
Makaron pełnoziarnisty z białym serem, masłem i miodem (279 kcal)	1 porcja
Kompot wieloowocowy 150ml (33 kcal)	1 porcja

ALERGENY 1,4,7,9*

**22.06.2026** (poniedziałek)► **Obiad (439kcal)**

Zupa porowa z ziemniakami 250ml (91 kcal)	1 porcja
Pełnoziarniste spaghetti bolognese 180ml (215 kcal)	1 porcja
Kompot 150g (33 kcal)	1 porcja
OWOC (100kcal)	100g

ALERGENY 1,7,9*

**23.06.2026** (wtorek)► **Obiad (369kcal)**

Zupa z żółtego groszku 250ml (74 kcal)	1 porcja
Ziemniaki z koperkiem i masłem 150g (68 kcal)	1 porcja
Drobiowe pulpety w sosie koperkowym (145 kcal)	1 porcja
Mini marchewki 80g (49 kcal)	1 porcja

Kompot 150ml (33 kcal)

1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

**24.06.2026** (środa)► **Obiad (509kcal)**

Zupa pieczarkowa 250ml (173 kcal)

1 porcja

Pierogi ukraińskie 150g (286 kcal)

1 porcja

Kompot wieloowocowy 150ml (33 kcal)

1 porcja

Mus z marchwi (17kcal)

1 porcja (80g)

ALERGENY 1,3,7,9*

**25.06.2026** (czwartek)► **Obiad (498kcal)**

Rosół drobiowy z makaronem 250ml (73 kcal)

1 porcja

Potrawka z kurczaka 80g (268 kcal)

1 porcja

Surówka z kapusty pekińskiej 80g (56 kcal)

1 porcja

Ziemniaki z koperkiem i masłem 150g (68 kcal)

1 porcja

Kompot 150ml (33 kcal)

1 porcja

ALERGENY 1,3,7,9*

**26.06.2026** (piątek)► **Obiad (473kcal)**

Zupa jarzynowa z lanym ciastem 250ml (67 kcal)

1 porcja

Ziemniaki z koperkiem i masłem 150g (68 kcal)

1 porcja

Paluszki rybne z piekarnika 2szt (207 kcal)

1 porcja

Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem 80g (98 kcal)

1 porcja

Kompot wieloowocowy 150ml (33 kcal)

1 porcja



ALERGENY 1,4,7,9*