

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLAKA

22.06.2026 r. – 26.06.2026 r.

	ŚNIADANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 22.06.2026	Wek (1 *) – 20g masło (7) – 10g, ser żółty (7) – 30g, mleko z płatkami kukurydzianymi (7,) – 150ml (<i>mleko 2% - 130g, płatki kukurydziane – 20g</i>) herbata czarna – 150ml, cukier – 300 kcal	Jogurt owocowy (180g) 171kcal
WTOREK 23.06.2026	Wek (1, *) – 70g masło (7) -10g, pieczona pierś z indyka (*) – 25g, papryka czerwona - 20g, herbata z mlekiem (7) – 150ml (<i>mleko 2% - 50g, napar czarnej herbaty -100g</i>) – 315 kcal	Danio (140g), 157kcal
ŚRODA 24.06.2026	Wek (1, *) – 70g masło (7) – 10g, polędwica (*) – 10g ogórek zielony -20g herbata czarna – cukier)– 200ml - 305 kcal	Banan (120g) 107kcal
CZWARTEK 25.06.2026	Wek (1, *) – 60g, masło (7) – 10g, szynka gotowana (*) – 20g, ogórek kiszony 15g, kawa zbożowa z mlekiem (1,7) – 150ml (mleko 2%-100g, napar kawy zbożowej-50g, cukier-3g) - 297 kcal	Gratka (140g), 124 kcal
PIĄTEK 26.06.2026	Wek(1,*) ser biały 20g (7*) kakao z mlekiem (7, *) – 150g (<i>mleko 2% - 150g, kakao – 10g, cukier – 3g</i>) – 211 kcal	Ciastko zbożowe (50g), 221kcal

(*) Zgodnie z informacją producentów, produkty oznaczone (*) i przyprawy używane do przygotowania posiłków : pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, kminek, pieprz ziółowy, curry, mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, selera, gorczycy, mleka, sezamu, łubinu**. Liczby 1-14 to oznaczenia alergenów. Legenda poniżej