

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLAKA

08.06.2026 r. – 12.06.2026 r.

	ŚNIADANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 08.06.2026	Wek (1 *) – 20g masło (7) – 10g, ser żółty (7) – 30g, mleko z płatkami kukurydzianymi (7) – 150ml (mleko 2% - 130g, płatki kukurydziane – 20g) herbata czarna – 150ml, cukier – 300 kcal	Jogurt owocowy (180g) 171kcal
WTOREK 09.06.2026	Wek (1 , *) – 70g masło (7) – 10g, pieczona pierś z indyka (*) – 25g, papryka czerwona - 20g, herbata z mlekiem (7) – 150ml (mleko 2% - 50g, napar czarnej herbaty - 100g) – 315 kcal	Danonki (50g) 124 kcal
ŚRODA 10.06.2026	Wek (1 , *) – 70g masło (7) – 10g, polędwica (*) – 10g ogórek zielony - 20g herbata czarna – cukier – 200ml - 305 kcal	Banan (120g) 107kcal
CZWARTEK 11.06.2026	Wek (1 , *) – 60g, masło (7) – 10g, szynka gotowana (*) – 20g, ogórek kiszony 15g, kawa zbożowa z mlekiem (1,7) – 150ml (mleko 2% - 100g, napar kawy zbożowej - 50g, cukier - 3g) - 297 kcal	Gratka (140g) 124 kcal
PIĄTEK 12.06.2026	Wek (1 , *) ser biały 20g (7 *) kakao z mlekiem (7 , *) – 150g (mleko 2% - 150g, kakao – 10g, cukier – 3g) – 211 kcal	Ciastko zbożowe (50g) 221kcal

(*) Zgodnie z informacją producentów, produkty oznaczone (*) i przyprawy używane do przygotowania posiłków : pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, kminek, pieprz ziołowy, curry, mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, selera, gorczycy, mleka, sezamu, łubinu**. Liczby **1-14** to oznaczenia alergenów. Legenda poniżej

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLAKA

15.06.2026 r. – 19.06.2026 r.

	ŚNIADANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 15.06.2026	Wek (1,*) – 60g masło (7) -10g, polędwica sopocka (*) – 20g, ogórek zielony - 20g, herbata z mlekiem (7) – 150ml(mleko 2% - 50ml, napar herbaty czarnej – 100g, – 290 kcal	Jogurt owocowy (180g)171kcal
WTOREK 16.06.2026	Chleb zwykły (1,*) – 50g,masło(7)-10g kiełbasa szynkowa (*) – 20g ogórek kiszony – 20g, herbata czarna cukier – 200ml – 233 kcal	Banan (120g)107kcal
ŚRODA 17.06.2026	Wek (1,*) – 40g,, parówka z szynki na gorąco (*) – 50g, ketchup 10g, herbata czarna – cukier)– 200ml - 305 kcal	Danio (140g)157kcal
CZWARTEK 18.06.2026	Wek (1,*) – 60g masło (7) -10g, szynka miodowa (*) – 25g, pomidor - 20g, kawa zbożowa z mlekiem (1,7) – 150ml(mleko 2% - 100g, napar kawy zbożowej – 50g, cukier – 3g – 301 kcal	Gruszka (130g)75kcal
PIĄTEK 19.06.2026	Wek (1) – 60g z masłem (7) – 10g, dżem z owoców bez cukru – 10g kakao z mlekiem (7,*) – 150g (mleko 2% - 150g, kakao – 10g, cukier – 3g), - 317 kcal	Jabłko (200g)114kcal

(*) Zgodnie z informacją producentów, produkty oznaczone (*) i przyprawy używane do przygotowania posiłków : pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, ziółta prowansalskie, papryka słodka, kminek, pieprz ziółowy, curry, mogą zawierać śladowe ilości : **glutenu, jaj, soi, selera, gorczycy, mleka, sezamu, łubinu**. Liczby 1-14 to oznaczenia alergenów. Legenda poniżej